

MRT 宮崎放送 2025年10月基本番組表（番組種別）															
		月	火	水	木	金	土	日							
4	15							オープニング／天気情報	報道	15					
	30								その他の編成	30					
	45	オープニング／天気情報						報道	朝イチ情報	45					
5	15	朝イチ情報						朝イチ情報	報道	15					
	30							皇室アルバム	教育	30					
	45	THE TIME.						JNNニュース	報道	45					
6	15							ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	教育	15					
	30							顔名のない音楽会	教育	30					
	45							バナナマンの早起きせつかくグルメ！！	報道	45					
7	15							健康カプセル！ゲンキの時間	教育	15					
	30							サタブラ	報道	30					
	45							サタブラ	教育	45					
8	15							サタブラ	報道	15					
	30							サタブラ	教育	30					
	45							サタブラ	教育	45					
9	15	ラヴィット！						天気情報	報道	15					
	30							教育	報道	30					
	45							教育	報道	45					
10	15	生活情報						天気情報	報道	15					
	30	わけもん！！		じゅん散歩		開運！なんでも鑑定団		王様のブランチ		30					
	45	わけもん！！		生活情報 お・す・す・め！				王様のブランチ		45					
11	15	3分クッキング						教育	報道	15					
	30	ひるおび						JNNニュース	報道	30					
	45							JNNニュース	報道	45					
12	15							つづくさんのどうだよ（＾＾）	教育	15					
	30							天気情報	報道	30					
	45							出川哲朗の充電させてもらえませんか？	教育	45					
13	15							千鳥かまいたちゴールデンアワー	教育	15					
	30							THE突破ファイル	教育	30					
	45							天気情報	報道	45					
14	15	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						週刊さんまとマツコ	教育	15					
	30							おしえて！みやざき	教育	30					
	45							宮崎県教育情報テレビ「みらい・みやさき」	教育	45					
15	15							1泊家族	報道	15					
	30							天気情報	報道	30					
	45							報道特集	報道	45					
16	15	Nスタ						報道	教育	15					
	30							世界遺産	教育	30					
	45							世界遺産	教育	45					
17	15	Check！						パスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教育	15					
	30							パスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教育	30					
	45							パスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教育	45					
18	15	Check！						パスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教育	15					
	30							パスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教育	30					
	45							パスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教育	45					
19	15	CDTVライブ！ライブ！		THE神業チャレンジ		わけもん！！		ブレバト！！		15					
	30	CDTVライブ！ライブ！		バナナサンド		水曜スペシャル		ニンゲン観察バラエティ モニタリング		30					
	45	フラッシュニュース		フラッシュニュース		フラッシュニュース		フラッシュニュース		45					
20	15	タミ様のお告げ		マツコの知らない世界		水曜日のダウンタウン		櫻井・有吉THE夜会		15					
	30	タミ様のお告げ		マツコの知らない世界		水曜日のダウンタウン		櫻井・有吉THE夜会		30					
	45	タミ様のお告げ		マツコの知らない世界		水曜日のダウンタウン		櫻井・有吉THE夜会		45					
21	15	クレイジージャーニー		じゃあ、あんたが作ってみよう		水曜日のダウンタウン		櫻井・有吉THE夜会		15					
	30	クレイジージャーニー		じゃあ、あんたが作ってみよう		水曜日のダウンタウン		櫻井・有吉THE夜会		30					
	45	クレイジージャーニー		じゃあ、あんたが作ってみよう		水曜日のダウンタウン		櫻井・有吉THE夜会		45					
22	15	news 23						報道	教育	15					
	30							報道	教育	30					
	45							報道	教育	45					
23	15	アメトーク！						相席食堂		15					
	30	アメトーク！						相席食堂		30					
	45	アメトーク！						相席食堂		45					
24	15	アメトーク！						相席食堂		15					
	30	アメトーク！						相席食堂		30					
	45	アメトーク！						相席食堂		45					
25	15	アメトーク！						相席食堂		15					
	30	アメトーク！						相席食堂		30					
	45	アメトーク！						相席食堂		45					
26	15	アメトーク！						相席食堂		15					
	30	アメトーク！						相席食堂		30					
	45	アメトーク！						相席食堂		45					
		月	火	水	木	金	土	日							