

MRT 宮崎放送 2026年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	4:48	4:50	オープニング／天気情報	報道
	4:50	5:20	ディレクタステレビショッピング	通販
	5:20	6:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
	7:00	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	阪急交通社 旅のテレショップ	通販
	10:25	11:20	わけもん!!	教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道
				教育
				教養
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道	
			教育	
			娯楽	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			娯楽	
16:50	17:50	Check!	報道	
			教育	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	18:55	Check!	報道	
			教養	
18:55	19:00	ひなたサイン 国スポ・障スポ 100万人のひなたのチカラ	教育	
19:00	21:00	CDTVライブ!ライブ!	教養	
			娯楽	
21:00	22:57	タミ様のお告げSP	報道	
			教養	

			娯楽
22:57	23:00	天気情報	報道
			報道
23:00	23:56	n e w s 2 3	教育
			教養
23:56	0:56	アメトーーク!	娯楽
0:56	1:26	ゴッドタン	娯楽
1:26	1:55	八幡物産テレビショッピング	通販
1:55	2:24	りらいぶテレビショッピング	通販
2:24	2:26	天気情報/クロージング	報道
			報道
4:48	4:50	オープニング/天気情報	報道
4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
			報道
5:20	6:00	T H E T I M E,	教育
			教養
			娯楽
			報道
6:00	7:00	T H E T I M E,	教育
			教養
			娯楽
			報道
7:00	8:00	T H E T I M E,	教育
			教養
			娯楽
			報道
8:00	9:55	ラヴィット!	教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
10:25	10:45	じゅん散歩	教養
10:45	11:15	新大和漢方テレビショッピング	通販
11:15	11:20	お・す・す・め!	その他
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	教育
			教養
			娯楽
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	C h e c k !	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	18:55	C h e c k !	教育
			教養
18:55	19:00	H O M E T O W N	教養
			教育

1月20日(火)

19:00	20:00	THE 神業チャレンジ	教養
			娯楽
20:00	20:55	バナナサンド	教養
			娯楽
20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道
			教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	未来のムスコ	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	天気情報	報道
			報道
23:00	23:56	news 23	教育
			教養
23:56	0:56	相席食堂	教養
			娯楽
0:56	1:26	かまいガチ	娯楽
1:26	1:55	ストリートメディアテレビショッピング	通販
1:55	2:24	オークローンテレショップ	通販
2:24	2:26	天気情報/クロージング	報道
			報道
4:48	4:50	オープニング/天気情報	報道
4:50	5:20	えがおテレビショッピング	通販
			報道
5:20	6:00	THE TIME,	教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
10:25	10:45	じゅん散歩	教養
10:45	11:15	ハーブ健康本舗テレビショッピング	通販
11:15	11:20	お・す・す・め!	その他
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道
			教育
			教養
			娯楽
			報道
			教育
15:49	16:50	Nスタ	

				教養
				娯楽
	16:50	17:50	C h e c k !	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
				報道
	18:15	18:55	C h e c k !	教養
				教養
	18:55	19:00	幸せ上々みやこのじょう	教育
				教養
	19:00	20:00	わけもん！！	娯楽
				教育
	20:00	21:00	日本くらべてみたらSP	教養
				娯楽
				教育
	21:00	21:58	ニノなのに	教養
				娯楽
	21:58	22:00	フラッシュニュース	報道
	22:00	22:57	水曜日のダウンタウン	娯楽
	22:57	23:00	天気情報	報道
				報道
	23:00	23:56	n e w s 2 3	教育
				教養
	23:56	0:51	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	0:51	0:56	天気情報	報道
				教育
	0:56	1:26	ジンギス談！	教養
				娯楽
	1:26	1:55	オークローンテレショップ	通販
	1:55	2:24	O G A テレビショッピング	通販
	2:24	2:26	天気情報／クロージング	報道
	4:48	4:50	オープニング／天気情報	報道
	4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
				報道
	5:20	6:00	T H E T I M E,	教育
				教養
				娯楽
				報道
	6:00	7:00	T H E T I M E,	教育
				教養
				娯楽
				報道
	7:00	8:00	T H E T I M E,	教育
				教養
				娯楽
				報道
	8:00	9:55	ラヴィット！	教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
				教育
	10:25	11:20	開運！なんでも鑑定団	教養

1月22日(木)

			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
11:55	13:55	ひるおび	報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
			教育
			教養
			娯楽
15:49	16:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
16:50	17:50	Check!	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	18:55	Check!	報道
18:55	19:00	BLUEでカンパイ!	教養
19:00	21:40	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	報道
			教育
			教養
			娯楽
21:40	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
22:57	23:00	天気情報	娯楽
23:00	23:56	news23	報道
			報道
			教育
			教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	教養
0:26	0:56	スーパーアニメイズム TURBO	娯楽
			娯楽
0:56	1:26	テレビ千鳥	娯楽
1:26	1:55	オークローンテレショップ	通販
1:55	2:24	OGAテレショッピング	通販
2:24	2:26	天気情報/クロージング	報道
4:48	4:50	オープニング/天気情報	報道
			報道
4:50	5:20	ヴァーナルテレショッピング	通販
5:20	6:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽

1月23日(金)

8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ストリートメディアテレビショッピング	通販
10:25	11:20	よしもと新喜劇	娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
11:55	13:55	ひるおび	報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	Check!	教育
17:50	18:15	Nスタ	教養
			娯楽
			報道
			報道
18:15	18:55	Check!	教養
18:55	19:00	旬で彩る しあわせごはん	教育
19:00	20:55	それSnowManにやらせて下さいSP	報道
20:55	22:00	知識の扉よ開け! ドア×ドア クエスト	教養
			娯楽
			教育
			教育
22:00	22:54	DREAM STAGE	教養
22:54	23:00	MRTニュース	娯楽
			報道
			教養
			娯楽
23:00	23:30	A-Studio+	教育
23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教養
			娯楽
			教育
			教育
23:58	0:43	news 23	報道
0:43	0:48	天気情報	教育
			教養
			報道
			教育
0:48	1:48	かまいたちの知らんけど	教養
1:48	2:17	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング	娯楽
			通販
			教育
			教育
2:17	2:46	Dダイレクションズテレビショッピング	通販
2:46	2:48	天気情報/クロージング	報道
4:43	4:45	オープニング/天気情報	報道
4:45	5:15	バルコステレビショッピング	通販

1月24日(土)

5:15	5:30	皇室アルバム	教養
5:30	5:45	JNNニュース	報道
5:45	6:15	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
6:15	6:45	題名のない音楽会	教育
6:45	7:30	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	教育
			教養
			娯楽
7:30	9:25	サタブラ	報道
			教育
			教養
9:25	9:30	天気情報	娯楽
			報道
			教育
9:30	11:45	王様のランチ	教養
			娯楽
			通販
			報道
11:45	12:00	JNNニュース	報道
12:00	12:10	3分クッキング	教育
12:10	13:05	つづくさんのどようだよ(^^)	教育
			教養
			娯楽
13:05	14:00	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	教養
			娯楽
14:00	15:24	太田石井の多すぎニッポン	娯楽
15:24	15:30	お・す・す・め！	その他
15:30	16:24	THE突破ファイル	教養
			娯楽
16:24	16:30	天気情報	報道
16:30	16:45	おしえて！みやざき	教育
			教養
16:45	16:55	宮崎県教育情報テレビ「みらい・みやざき まなび隊」	教育
16:55	17:00	お・す・す・め！	その他
17:00	17:26	1泊家族	教育
			教養
			娯楽
17:26	17:30	天気情報	報道
17:30	18:50	報道特集	報道
			教育
			教養
18:50	19:00	MRTニュース	報道
19:00	20:54	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	教育
			教養
			娯楽
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？	教育
			教養
			娯楽
21:56	22:00	天気情報	報道
22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	報道
			教育
			教養
			娯楽
23:24	23:30	天気情報	報道
23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
			娯楽
0:00	0:28	S☆1	報道

	0:00	0:20	0:40	
				教養
	0:28	0:58	有吉ジャポン・ジロジロ有吉	娯楽
	0:58	1:28	日向坂で会いましょう	教養
	1:28	1:57	ディレクタステレビショッピング	娯楽
	1:57	1:59	天気情報／クロージング	通販
	4:13	4:15	オープニング／天気情報	報道
	4:15	4:45	富山常備薬テレビショッピング	通販
	4:45	5:15	O G Aテレショップ	通販
	5:15	5:45	ウルトラマン オメガ	教育
	5:45	6:15	仮面ライダーガヴ	娯楽
	6:15	6:45	日本のチカラ	娯楽
	6:45	7:00	JNNニュース	教育
	7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	報道
				教育
	7:30	8:00	がちりマンデー！！	教養
				娯楽
	8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
				教育
	9:54	10:00	天気情報	教養
	10:00	10:15	新 窓をあけて九州	報道
				教育
	10:15	10:30	世界一の九州が始まる！	教養
				教育
	10:30	11:30	YOUは何しに日本へ？	教養
				娯楽
	11:30	11:40	JNNニュース	報道
	11:40	11:45	天気情報	報道
				報道
	11:45	12:54	アッコにおまかせ！	教養
				娯楽
	12:54	12:55	天気情報	報道
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:30	お・す・す・め！	その他
				教育
	13:30	15:00	そこまで言って委員会N P	教養
				娯楽
	15:00	15:30	華丸井と大吉 麵	教養
				娯楽
	15:30	16:24	SBSスペシャル 無限の檻～袴田巖さんと再審～	報道
				教養
	16:24	16:30	天気情報	報道
	16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養
				娯楽
	17:00	17:30	正反対な君と僕	教養
				娯楽
	17:30	18:00	Nスタ	報道
				教育
				教養
	18:00	18:30	世界遺産	教育
				教養

1月25日(日)

18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養
			娯楽
19:00	21:00	坂上 & 指原のつぶれない店SP	報道
			教育
			教養
			娯楽
21:00	22:09	リポート	教育
			教養
			娯楽
22:09	22:15	宮崎市長選挙開票速報	報道
22:15	23:09	日曜日の初耳学	教育
			教養
			娯楽
23:09	23:15	天気情報	報道
23:15	23:45	情熱大陸	教育
			教養
			娯楽
23:45	0:15	火喰鳥 羽州ぼろ鳶組	教養
			娯楽
0:15	1:05	S☆1	報道
			教養
1:05	1:35	華丸の「先生！染まりんしゃったね・・・。」	娯楽
1:35	2:04	りらいぶテレビショッピング	通販
2:04	2:06	天気情報／クロージング	報道