

MRT 宮崎放送 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:48	4:50	オープニング／天気情報	報道
	4:50	5:20	OGAテレビショッピング	通販
	5:20	6:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ホットアルバム炭酸泉タブレットテレショップ	通販
	10:25	10:45	グッチ裕三の旨いっすニッポン	娯楽
	10:45	11:15	はつらつ堂テレビショッピング	通販
	11:15	11:20	お・す・す・め!	その他
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび	報道
11:55	13:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
16:50	17:50	Check!	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	18:55	Check!	報道	
			教養	
18:55	19:00	ひなたサイン 国スポ・障スポ 100万人のひなたのチカラ	教育	
19:00	20:55	CDTVライブ!ライブ!	教養	
			娯楽	
20:55	22:57	クリエイティブジャーナルSP	報道	
			教育	

	22:57	23:00	天気情報	報道
	23:00	23:56	news 23	教育
	23:56	0:56	アメトーーク!	娯楽
	0:56	1:26	ゴッドタン	娯楽
	1:26	1:55	ディレクタステレビショッピング	通販
	1:55	2:24	Dダイレクションズテレビショッピング	通販
	2:24	2:26	天気情報/クロージング	報道
	4:48	4:50	オープニング/天気情報	報道
	4:50	5:20	エバーライフテレショップ	通販
	5:20	6:00	THE TIME,	報道
	6:00	7:00	THE TIME,	教育
	7:00	8:00	THE TIME,	娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	娯楽
	9:55	10:25	阪急交通社 旅のテレショップ	通販
	10:25	10:45	じゅん散歩	娯楽
	10:45	11:15	りらいぶテレビショッピング	通販
	11:15	11:20	お・す・す・め!	その他
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道
	13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO! Smile!~	教育
	15:49	16:50	Nスタ	娯楽
	16:50	17:50	Check!	娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	18:55	Check!	報道
	18:55	19:00	HOME TOWN	娯楽

3月17日(火)

19:00	20:00	THE 神業チャレンジ	教育																		
			教養																		
			娯楽																		
			20:00	20:55	バナナサンド	教養															
						娯楽															
						20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道												
									教育												
									教養												
									娯楽												
									22:00	22:57	未来のムスコ	教育									
												教養									
娯楽																					
22:57	23:00	天気情報										報道									
												報道									
			23:00	23:56	news 23							教育									
												教養									
						教養															
						23:56	0:56	相席食堂				娯楽									
												娯楽									
												0:56	1:26	かまいガチ	娯楽						
									娯楽												
									1:26	1:55	初耳学特別編 カリスマの気になる現場に突入りリモート中継				教養						
															娯楽						
1:55	2:24	オークローンテレショップ													通販						
															2:24	2:26	天気情報／クロージング	報道			
			4:48	4:50	オープニング／天気情報													報道			
																		4:50	5:20	富山常備薬テレビショッピング	通販
																					5:20
						教育															
						教養															
						娯楽															
						6:00	7:00	THE TIME,				報道									
									教育												
									教養												
娯楽																					
7:00	8:00	THE TIME,							報道												
			教育																		
			教養																		
			娯楽																		
			8:00	9:55	ラヴィット!				報道												
									教育												
									教養												
						娯楽															
						9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販												
									10:25	10:45	じゅん散歩	教養									
												10:45	11:15	メディアファイターズテレビショッピング	通販						
11:15	11:20	お・す・す・め!													その他						
															11:20	11:30	3分クッキング	教育			
																		11:30	11:55	ひるおび	報道
																					11:55
			教育																		
			教養																		
			娯楽																		
			13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～																
						教育															
						教養															
						娯楽															

3月18日(水)

3月18日(水)	15:49	16:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	C h e c k !	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	18:55	C h e c k !	報道
				教養
	18:55	19:00	幸せ上々みやこのじょう	教養
	19:00	20:00	わけもん!!	教育
				教養
				娯楽
	20:00	21:00	世界くらべてみたら	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:58	ニノなのに	教育
				教養
			娯楽	
21:58	22:57	内村さんと有吉さん	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
22:57	23:00	天気情報	報道	
23:00	23:56	n e w s 2 3	報道	
			教育	
			教養	
23:56	0:51	探偵! ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
0:51	0:56	天気情報	報道	
0:56	1:26	ジンギス談!	教育	
			教養	
			娯楽	
1:26	1:55	オークローンテレショップ	通販	
1:55	2:24	O G Aテレショップピング	通販	
2:24	2:26	天気情報/クロージング	報道	
4:48	4:50	オープニング/天気情報	報道	
4:50	5:20	日本盛テレショップピング	通販	
5:20	6:00	T H E T I M E,	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
6:00	7:00	T H E T I M E,	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
7:00	8:00	T H E T I M E,	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
8:00	9:55	ラヴィット!	報道	
			教育	
			教養	

3月19日(木)

			娯楽
9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
			教育
10:25	11:20	開運！なんでも鑑定団	教養
			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	教育
			教養
			娯楽
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	C h e c k !	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	18:55	C h e c k !	教養
			教養
18:55	19:00	B L U Eでカンパイ！	教養
			教育
19:00	20:00	プレバト！！	教養
			娯楽
			報道
20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	教育
			教養
			娯楽
			教養
22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	娯楽
			娯楽
22:57	23:00	天気情報	報道
			報道
23:00	23:56	n e w s 2 3	教育
			教養
			教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	娯楽
			娯楽
0:26	0:56	スーパーアニメイズム TURBO	教養
			娯楽
0:56	1:26	テレビ千鳥	娯楽
			娯楽
1:26	1:55	オークローンテレショップ	通販
			通販
1:55	2:24	O G Aテレビショッピング	通販
			通販
2:24	2:26	天気情報／クロージング	報道
			報道
4:48	4:50	オープニング／天気情報	報道
			報道
4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
			通販
			報道
5:20	6:00	T H E T I M E,	教育
			教育
			教養
			娯楽
			娯楽
			報道

3月20日(金)

6:00	7:00	THE TIME,	教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:50	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
10:50	11:20	野草酵素テレビショッピング	通販
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	教育
			教養
			娯楽
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	C h e c k !	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	18:55	C h e c k !	教養
			教育
18:55	19:00	旬で彩る しあわせごはん	教育
			報道
19:00	20:55	それSnowManにやらせてくださいSP	教養
			娯楽
			教育
20:55	22:00	黄金のワンスプーン!	教養
			娯楽
			教育
22:00	22:54	今、知っておきたい!! 界隈グルメ	教養
			娯楽
22:54	23:00	MRTニュース	報道
23:00	23:30	A-Studio+	教養
			娯楽
			教育
23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教養
			娯楽
			報道
23:58	0:43	n e w s 2 3	教育
			教養
0:43	0:48	天気情報	報道
			教育

3月21日(土)	0:48	1:48	かまいたちの知らんけど	教養
				娯楽
	1:48	2:17	エパーライフテレショッパ	通販
	2:17	2:46	Dダイレクションズテレビショッピング	通販
	2:46	2:48	天気情報／クロージング	報道
	4:43	4:45	オープニング／天気情報	報道
	4:45	5:15	ディレクタステレビショッピング	通販
	5:15	5:30	皇室アルバム	教養
	5:30	5:45	JNNニュース	報道
	5:45	6:15	超宇宙刑事ギャバンインフィニティ	娯楽
	6:15	6:45	題名のない音楽会	教育
				教育
	6:45	7:30	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	教養
				娯楽
				報道
				教育
	7:30	9:25	サタブラ	教養
				娯楽
	9:25	9:30	天気情報	報道
				教育
	9:30	11:45	王様のランチ	教養
				娯楽
				通販
	11:45	12:00	JNNニュース	報道
	12:00	12:10	3分クッキング	教育
				教育
	12:10	13:05	つづくさんのどようだよ(^^)	教養
				娯楽
	13:05	14:00	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	教養
				娯楽
	14:00	15:00	千鳥かまいたちゴールデンアワー	教養
			娯楽	
15:00	15:54	THE突破ファイル	教養	
			娯楽	
15:54	16:00	天気情報	報道	
16:00	16:30	週刊さんまとマツコ	教養	
			娯楽	
16:30	16:45	おしえて！みやざき	教育	
			教養	
16:45	16:55	宮崎県教育情報テレビ「みらい・みやざき まなび隊」	教育	
16:55	17:00	お・す・す・め！	その他	
			教育	
17:00	17:26	1泊家族	教養	
			娯楽	
17:26	17:30	天気情報	報道	
			報道	
17:30	18:50	報道特集	教育	
			教養	
18:50	19:00	MRTニュース	報道	
			教育	
19:00	20:54	熱狂マニアさん！SP	教養	
			娯楽	
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？	教育	
			教養	
			娯楽	

21:56	22:00	天気情報	報道
22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	報道
			教育
			教養
			娯楽
23:24	23:30	天気情報	報道
23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
			娯楽
0:00	0:28	S☆1	報道
			教養
0:28	0:58	有吉ジャポン・ジロジロ有吉	娯楽
0:58	1:28	日向坂で会いましょう	教養
			娯楽
1:28	1:57	ディレクタステレビショッピング	通販
1:57	1:59	天気情報／クロージング	報道
4:13	4:15	オープニング／天気情報	報道
4:15	4:45	エパーライフテレショップ	通販
4:45	5:15	O G Aテレショップ	通販
5:15	5:45	ウルトラマン オメガ	教育
			娯楽
5:45	6:15	仮面ライダーゼツ	娯楽
6:15	6:45	L I F E～夢のカタチ～	教育
			教養
6:45	7:00	J N Nニュース	報道
7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	教育
			教養
			娯楽
7:30	8:00	がちりマンデー！！	教育
			教養
			娯楽
8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
			教育
			教養
9:54	10:00	天気情報	報道
10:00	10:15	新 窓をあけて九州	教育
			教養
10:15	10:30	世界一の九州が始まる！	教育
			教養
10:30	11:30	YOUは何しに日本へ？	教養
			娯楽
11:30	11:40	J N Nニュース	報道
11:40	11:45	天気情報	報道
			報道
11:45	12:54	アッコにおまかせ！	教養
			娯楽
12:54	12:55	天気情報	報道
12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
13:25	13:30	お・す・す・め！	その他
13:30	15:00	そこまで言って委員会NP	教育
			教養
			娯楽
15:00	15:30	華丸井と大吉 麺	教養
			娯楽
15:30	16:24	日向市・ひよざえもんカップ第51回九州U-12サッカー宮崎県大会	教育
			教養

3月22日(日)

			娯楽
16:24	16:30	天気情報	報道
16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養
			娯楽
17:00	17:30	正反対な君と僕	教養
			娯楽
17:30	18:00	Nスタ	報道
			教育
			教養
18:00	18:30	世界遺産	教育
			教養
18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養
			娯楽
19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ！！	報道
			教育
			教養
			娯楽
21:00	21:54	レポート	教育
			教養
			娯楽
21:54	22:00	天気情報	報道
			教育
22:00	22:54	日曜日の初耳学	教養
			娯楽
22:54	23:00	天気情報	報道
			教育
23:00	23:30	情熱大陸	教養
			娯楽
23:30	0:00	火喰鳥 羽州ぼろ鳶組	教養
			娯楽
0:00	0:50	S☆1	報道
			教養
0:50	1:20	華丸の「先生！染まりんしゃったね・・・。」	娯楽
1:20	1:49	ディレクタステレビショッピング	通販
1:49	1:51	天気情報／クロージング	報道